

Советы родителям
**«Как научить ребенка правильно
держат карандаш или ручку.»**

Подготовила воспитатель:
Патрушева Елена Михайловна
МАДОУ ЦРР- д/с №9

Учиться писать ручкой или карандашом рекомендуется задолго до школы. Это позволит избежать проблем с учебой в будущем и необходимости переучивать дошкольника.

Важно с первых дней помочь ребенку держать карандаш в правильном положении. Запомнив неправильную позицию пальцев на карандаше и ручке, переучиться даже в первом классе ему будет сложно.

Письмо и рисование – два смежных навыка, поэтому обучаться им рекомендуется параллельно. Буквы будут получаться аккуратнее, а рука – меньше уставать.

Способов, как научить ребенка держать ручку правильно, масса. Ниже я предлагаю эффективные варианты обучения. Можно использовать все подходы, один за другим, либо остановиться на одном, если он сразу даст результат.

Техника: Как правильно держать карандаш



Карандаш лежит на среднем пальце, указательный палец придерживает карандаш сверху, а большой палец - с левой стороны. Все три пальца слегка закруглены и не сжимают карандаш сильно. Указательный палец может легко подниматься, и при этом карандаш не должен падать. Безымянный и мизинец могут находиться внутри ладони или свободно лежать у основания большого пальца. Во время рисования рука опирается на верхний сустав загнутого внутрь мизинца.

Три точки

Итак, представим, что на среднем пальце правой руки у нас есть невидимая подушечка. Именно на нее и укладываем карандашик. А указательный и большой пальцы кончиками не дают карандашику упасть с подушечки.



Специальные приспособления

Существует устройство, также помогающее ребенку: тренажер «Ручка-самоучка».



Как для карандаша или ручки, так и для ложки.

Это очень важно!!!

Как уже было сказано выше, не стоит недооценивать важность умения правильно держать карандаш и столовые приборы. Психологами давно доказана связь мелкой моторики (движения пальцев рук) и речевого развития ребенка: чем лучше развиты пальчики, тем четче речь малыша.

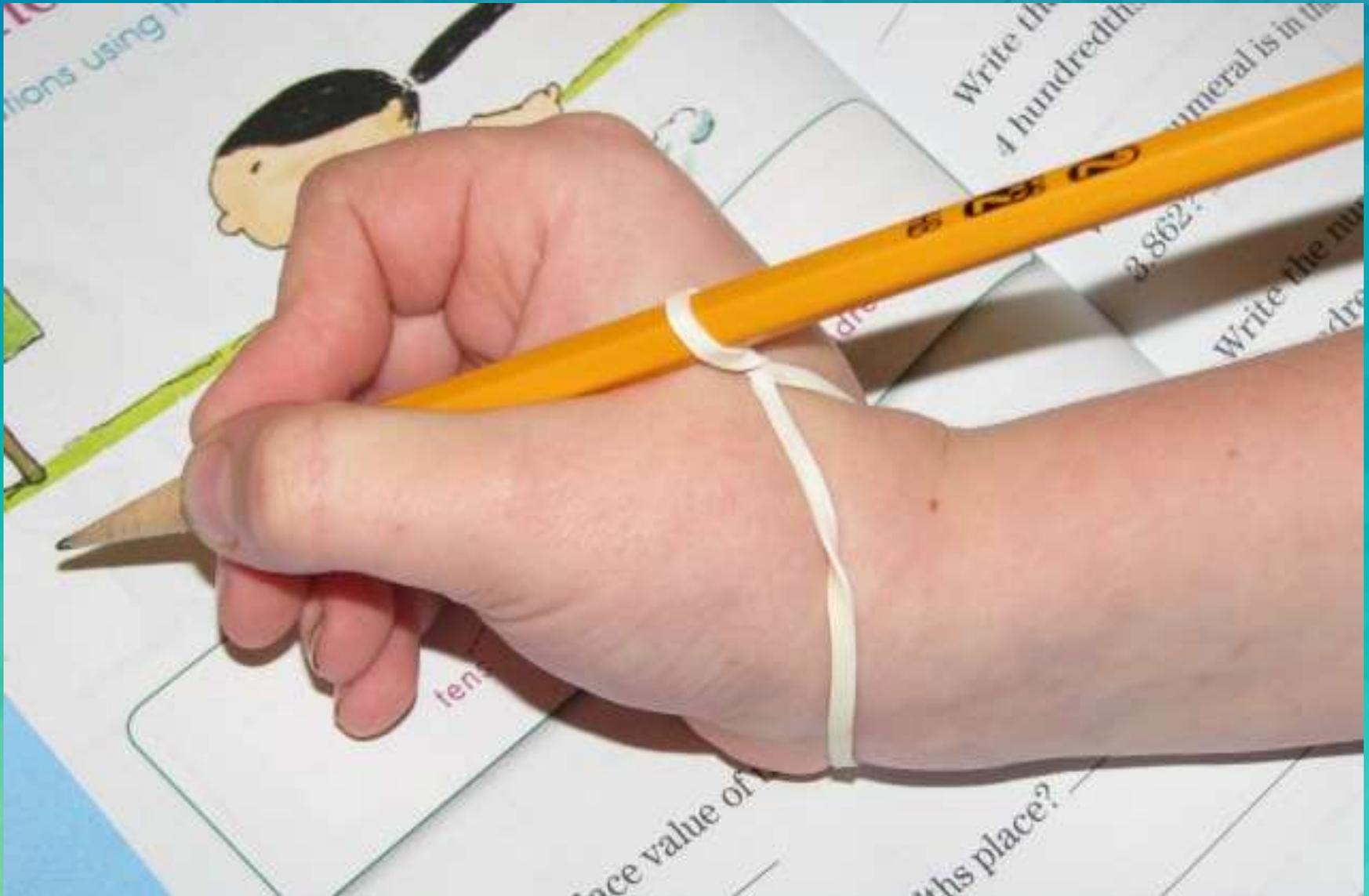
А мелкие, тонкие движения пальцев развиваются с помощью рисования, правильного пользования ложкой, а также в лепке и настольных играх (конструкторы, пазлы, игры-вкладыши).

Оформила Шубина Т.В.

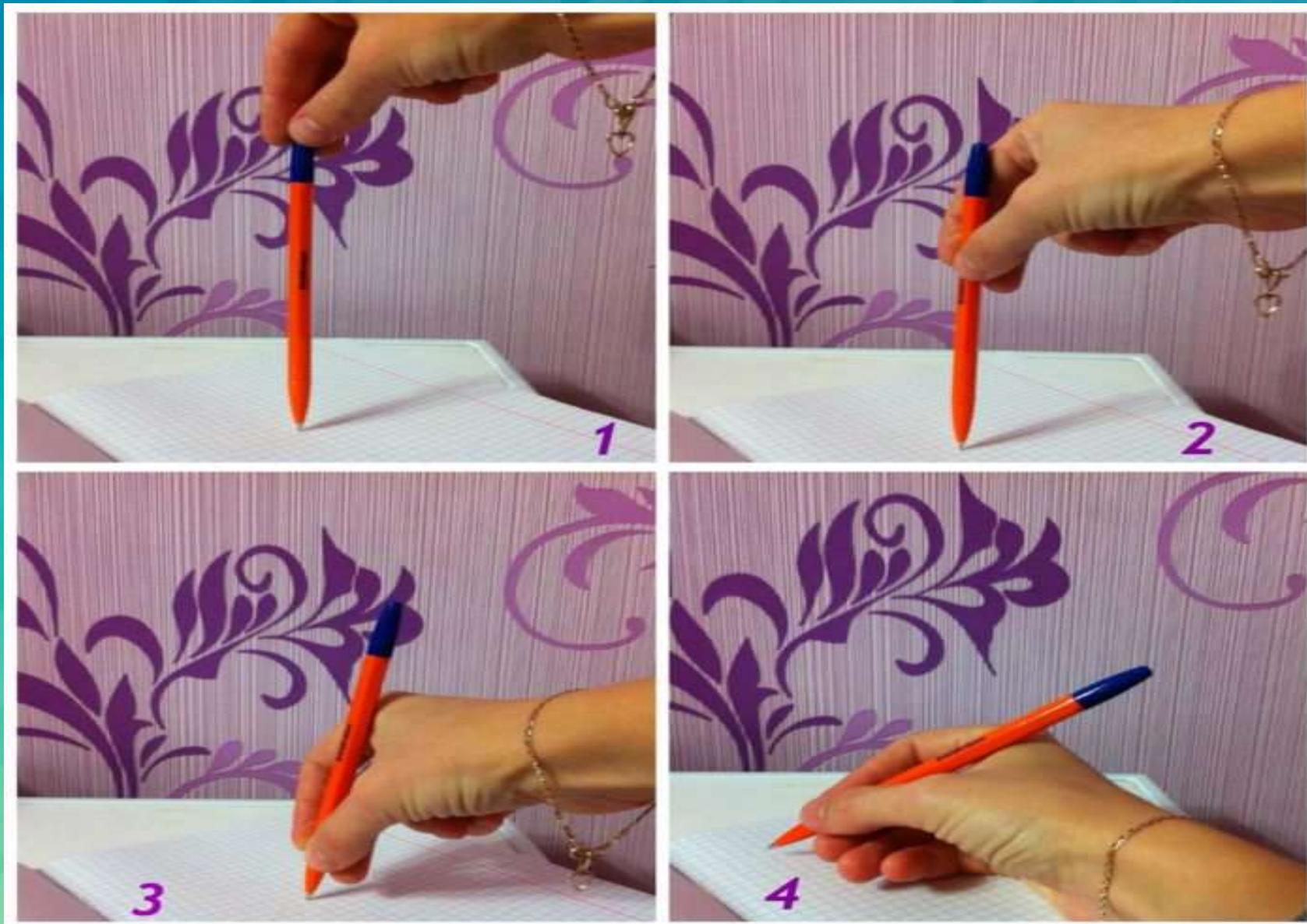
С ПОМОЩЬЮ САЛФЕТКИ



С помощью резинки



Метод пинцетного захвата



Правильная осанка – залог красивого почерка

Правильная посадка

НЕПРАВИЛЬНО



ПРАВИЛЬНО



Взяв на вооружение одну из техник работы с карандашом, а также общие рекомендации касательно положения ребенка за столом, каждый родитель сможет без труда научить свое чадо рисовать и писать