



Коронавирус! Что нужно знать?

**Выполнила:
воспитатель
Арефьева Юлия Владимировна
МАДОУ ЦРР детский сад №9**

Что такое коронавирусы ?

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов.

Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот.



Как распространяется вирус?

Коронавирус попадает в организм через слизистые — конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей.

Самые распространенные пути передачи — бытовой (общая посуда, полотенца, предметы быта), контактный (через рукопожатия, близкий контакт), воздушно-капельный (по воздуху от зараженного к здоровому).



Симптомы коронавируса :

Основными признаками коронавируса являются:

- слабость, усталость**
- затрудненное дыхание**
- высокая температура**
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) и/или боль в горле**

По симптоматике коронавирус схож с простудой и респираторными заболеваниями.

Особое внимание стоит обратить на одышку: при ее наличии немедленно обратитесь к врачу.



Как защититься от коронавируса?

НИКАКИХ РУКОПОЖАТИЙ!

**Используйте другие
способы для
приветствия –
кивок или улыбка.**



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ!

**Дотрагивайтесь до
любых поверхностей
только тыльной
стороной руки – до
выключателей света,
кнопок в лифте.**



ДЕЗИНФЕКЦИЯ

**В магазинах,
транспорте и прочих
общественных местах
обязательно
используйте
дезинфицирующие
салфетки и
антисептические
средства.**




МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Делайте это в течении 10 – 20 секунд и / или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее более 60% спирта всякий раз, когда вы возвращаетесь домой из ЛЮБОГО места, где были другие люди.



**При первых
симптомах простуды
— оставайтесь
дома,
не заражайте других.
При появлении
одышки на фоне
простуды —
вызывайте врача.**





**Берегите себя
и
своих близких!
Спасибо за
внимание!**