

## Картотека пальчиковых игр для детей младшего возраста

«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев»

В. А. Сухомлинский

Упражнения для кистей рук известны с древности. Исследования показывают, что регулярные упражнения и массаж пальцев способствуют развитию интеллектуальных способностей, в том числе освоению речи.

Пальчиковая гимнастика используется на занятиях физической культурой, музыкой, познавательной деятельностью. Выполнять упражнения пальчиками можно в промежутке между занятиями, на прогулке, во время досуговой деятельности. Пальчиковые упражнения — нетрадиционная форма развития ребёнка.

Пальчиковые упражнения выполняют ряд функций:

- 1) способствуют развитию ловкости пальцев (этот фактор будет важен для освоения письма);
- 2) активизируют речевые центры;
- 3) развивают внимание, память, воображение;
- 4) создают позитивную атмосферу в группе, вызывают положительные эмоции.

Упражнения для кистей рук рекомендуется осваивать с раннего возраста. С детьми до года родитель или педагог занимается индивидуально. Взрослый произносит строчки стихотворения и на каждую выполняет движение за ребёнка.

Оптимальная длительность пальчиковой гимнастики — 5 минут. За это время ребята проигрывают несколько упражнений и делают самомассаж. В старших группах на гимнастику допустимо отвести до 10 минут.

Обучение новой пальчиковой игре проводится в медленном темпе, с повтором движений от начала до конца. На первоначальное освоение игры отводится 2–3 минуты.



«КУРОЧКА»

«Курочка - рябушечка *не спеша «проходятся» указательным и средним*

По двору гуляла, *пальцем по бедрам*

По двору гуляла,

Цыпляток считала.

- Раз, два, три, четыре, пять! *загибают пальчики на одной руке*

Посчитаю их опять: *грозят указательным пальцем*

Раз, два, три, четыре, пять!» *загибают пальчики на другой руке*



«МЫШКИ»

«Вот как наши ребятишки *дети «скребут» пальчиком по бедрам*

Распались, словно мышки:

Ловко пальчиками трут,

Словно лапками скребут.

Ш – ш – ш...»

*трут ладошкой о ладошку*





«СОРОКА-БЕЛОБОКА»

«Сорока – белобока  
Кашу варила,  
Деток кормила.

*дети на ладошке «варят» кашу*

Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
А этому не дала!

*поочередно загибают пальцы с мизинца*

*показывают большой палец*

Ты воды не носил,  
Дров не рубил,  
Кашу не варил –  
Тебе нет ничего!

*грозят указательным пальцем большому пальцу*

*разводят обе руки в стороны*

Вот тебе горшок пустой,  
Иди в угол и стой!»

*сжимают пальцы в кулак  
указательным пальцем показывают на угол*



«КИСКА»

«Есть у киски глазки  
Есть у киски ушки  
Есть у киски лапки,  
Мягкие подушки.  
Киска, киска, не сердись  
Не царапай деток,  
Брысь!»

*показывают свои глазки*

*показывают ушки и шевелят ими*

*сжимают и разжимают кулачки*

*грозят пальчиком*

*хлопок в ладоши*





### "Капуста"

Мы капусту рубим, рубим, *(движения прямыми ладонями вверх-вниз)*  
Мы морковку трём, трём, *(потереть кулак одной руки о кулак другой)*  
Мы капусту солим, солим, *(пальцы сложить в щепотку, солим)*  
Мы капусту жмём, жмём, *(сжимать и разжимать кулаки)*  
А потом и в рот кладем. Ам! *(сложенные щепоткой пальцы правой и левой руки поочередно подносим ко рту)*



### Апельсин

Мы делили апельсин! *(руки сцеплены в замок, покачиваем)*  
Много нас, *(пальцы растопыриваем)*  
А он один. *(показываем только один палец)*  
Эта долька для ежа, *(пальцы сложены в кулачок, отгибаем по одному пальчику)*  
Эта долька для стрижа, *(отгибаем следующий пальчик)*  
Эта долька для утят, *(отгибаем следующий пальчик)*  
Эта долька для котят, *(отгибаем следующий пальчик)*  
Эта долька для бобра, *(отгибаем следующий пальчик)*  
А для волка кожура! *(ладони вниз, пальчики растопырены)*  
Он сердит на нас, беда! *(погрозить пальцем)*  
Разбегайтесь кто куда! *(сымитировать бег пальцами по столу)*





### «Замок»

На двери висит замок —  
Кто его открыть бы смог? *(Быстрое соединение пальцев в замок.)*  
Потянули... *(Тянем кисти в стороны.)*  
Покрутили... *(Волнообразные движения.)*  
Постучали... *(Пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями.)*  
И открыли! *(Пальцы расцепились.)*



«Семья»  
*Руку сжать в кулак, поочередно разжимать пальцы, начиная с большого.*  
Этот пальчик - дедушка,  
Этот пальчик - бабушка,  
Этот пальчик - папочка,  
Этот пальчик - мамочка,  
Этот пальчик - я.  
Вот и вся моя семья *(энергично сжать руку в кулак несколько раз).*





### Кошкин дом»

«Тили – тили, тили – бом!      *(Два хлопка, шлепок по коленям)*  
Загорелся кошкин дом. *(Махи кистями, ушки на макушке, руки ладошками вперёд,  
руки домиком над головой)*  
Кошка выскочила!      *(топнуть ножкой)*  
Глаза выпучила.      *(«бинокль», ладошки около глаз)*  
Бежит курочка с ведром *(«клювик» из большого и указательного пальцев, ладошки  
горсточкой)*  
Заливать кошкин дом». *(пальчики как бы брызгают, руки домиком над головой.)*



### «Кот на печку пошёл»

Кот на печку пошёл,      *( Пальчики «шагают».)*  
Горшок каши нашёл.      *( «Горшок из ладошек».)*  
На печи калачи,      *(Ладошки «лепят калачи»)*  
Как огонь горячи.      *(Подуть на ладошки.)*  
Пряники пекутся,  
Коту в лапы не даются.      *(Погрозить пальчиком.)*





### «Петушок»

Наш красивый петушок *(Обе руки сжаты в кулачки.)*  
Кверху поднял гребешок. *(Разжать ладони.)*  
Крылышками машет. *(Кистями помахать в воздухе.)*  
На лужайке пляшет.  
Крошки хлебные клюёт. *(Указательными пальцами постучать по столу.)*  
Пёстрых курочек зовёт. *(Кистями рук сделать манящие движения.)*



### Зимние забавы.

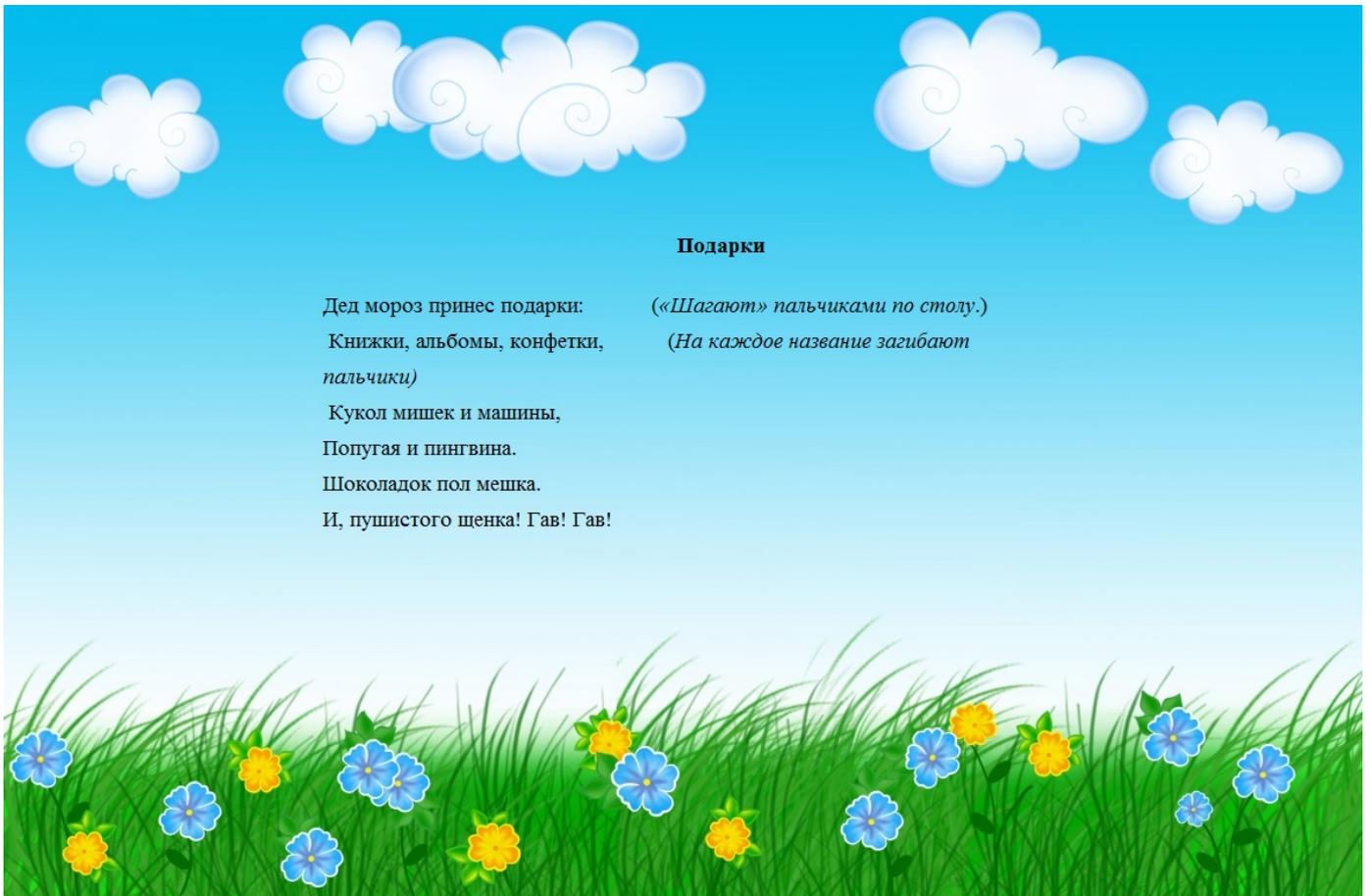
Раз, два, три, четыре, пять *(загибаем пальчики).*  
Мы во двор пошли гулять *(указательным и средними пальчиками "идем" по столу)*  
Бабу снежную слепили *(катаем ручками "комоч")*  
Птичек крошками кормили *("кормим птичек")*  
С горки мы потом катали *(ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки).*  
А ещё в снегу валялись *(кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)*  
Все в снегу домой пришли *(отряхиваем ладошки)*  
Суп поели *("едим суп"),*  
спать легли *(ладошки под щеку).*





### **Зима**

Пришла зима,	(трем ладошки друг о друга)
Принесла мороз.	(пальцами массируем плечи, предплечья)
Пришла зима,	(трем ладошки друг о друга)
Замерзает нос.	(ладонью массируем кончик носа)
Снег,	(плавные движения ладонями)
Сугробы,	(кулаки стучат по коленям попеременно)
Гололед.	(ладони шоркают по коленям разнонаправленно)
Все на улицу — вперед!	(обе руки протянуть вперед)



### **Подарки**

Дед мороз принес подарки:	(«Шагают» пальчиками по столу.)
Книжки, альбомы, конфетки,	(На каждое название загибают пальчики)
Кукол мишек и машины,	
Попугая и пингвина.	
Шоколадок пол мешка.	
И, пушистого щенка! Гав! Гав!	



**«Это я».**

Это глазки. Вот, вот.  
Это ушки. Вот, вот.  
Это нос, это рот.  
Там спинка. Тут живот.  
Это ручки. Хлоп-хлоп.  
Это ножки. Топ- топ.  
Ох устали выпрем лоб!

*(Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом).*

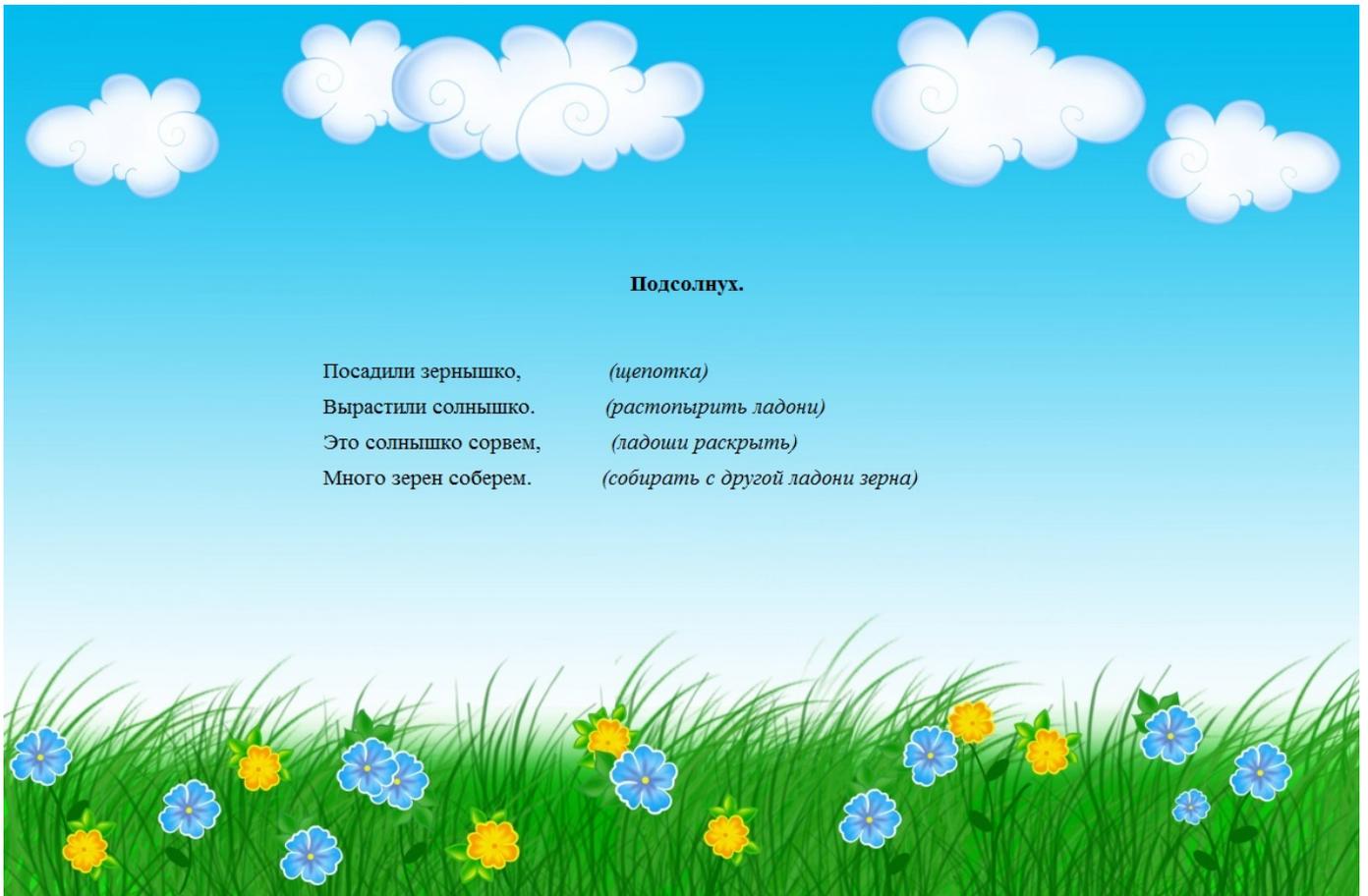


**Машины**

По шоссе идут машины *(Крутим воображаемый руль.)*  
По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются*

*параллельно друг другу.)*

По дороге не беги, *(Погрозил пальцем.)*  
Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*



### Подсолнух.

Посадили зернышко,	<i>(шепотка)</i>
Вырастили солнышко.	<i>(растопырить ладони)</i>
Это солнышко сорвем,	<i>(ладоши раскрыть)</i>
Много зерен соберем.	<i>(собирать с другой ладони зерна)</i>



### Дом на горе.

На горе мы видим дом.	<i>(Кистями рук сложить домик).</i>
Много зелени кругом.	<i>(Волнообразные движения кистями рук).</i>
Вот – деревья, вот – кусты	<i>(Руками сделать «деревья» и «кусты»).</i>
Вот – пушистые цветы!	<i>(Пальцами показать бутон – распускающийся цветок).</i>
Окружает все забор.	<i>(Перед собой показать «забор» из пальцев).</i>
За забором – чистый двор.	<i>(Погладить ладонями стол).</i>
Мы ворота открываем	<i>(Кистями рук показать ворота, ворота открываются).</i>
К дому быстро подбегаем.	<i>(Пальцами «пробежаться» по столу).</i>
В дверь стучимся: «Тук – тук – тук!»	<i>(Постучать кулаками по столу).</i>
Кто – то к нам идет на стук.	<i>(Ладонь приставить к правому уху, прислушаться).</i>
В гости к другу мы пришли	
И гостинцы принесли.	<i>(Вытянуть вперед руки, как – будто преподнося что – то)</i>