

Воспитание самостоятельности у детей 4-5 лет

Подготовила воспитатель:
Патрушева Елена
Михайловна
МАДОУ ЦРР- д/с №9

Самостоятельность – главное качество, которое стимулирует человека к достижению целей. Личное желание делать выбор и принятие ответственности за него – это то, что делает человека личностью. Необходимо развивать это стремление в детях с ранних лет. Одних малышей родители в буквальном смысле кормят с ложечки в течение многих лет, решают за них, с кем дружить, чем заниматься, другим же дают право делать это самостоятельно. Безусловно, это влияет на формирование характера и становление жизни ребёнка. В статье представлены самые эффективные методы.

**Полезные советы, как
развить самостоятельность
у детей дошкольного
возраста:**

Совет №1.

Позволяйте ребёнку делать то, что он хочет.

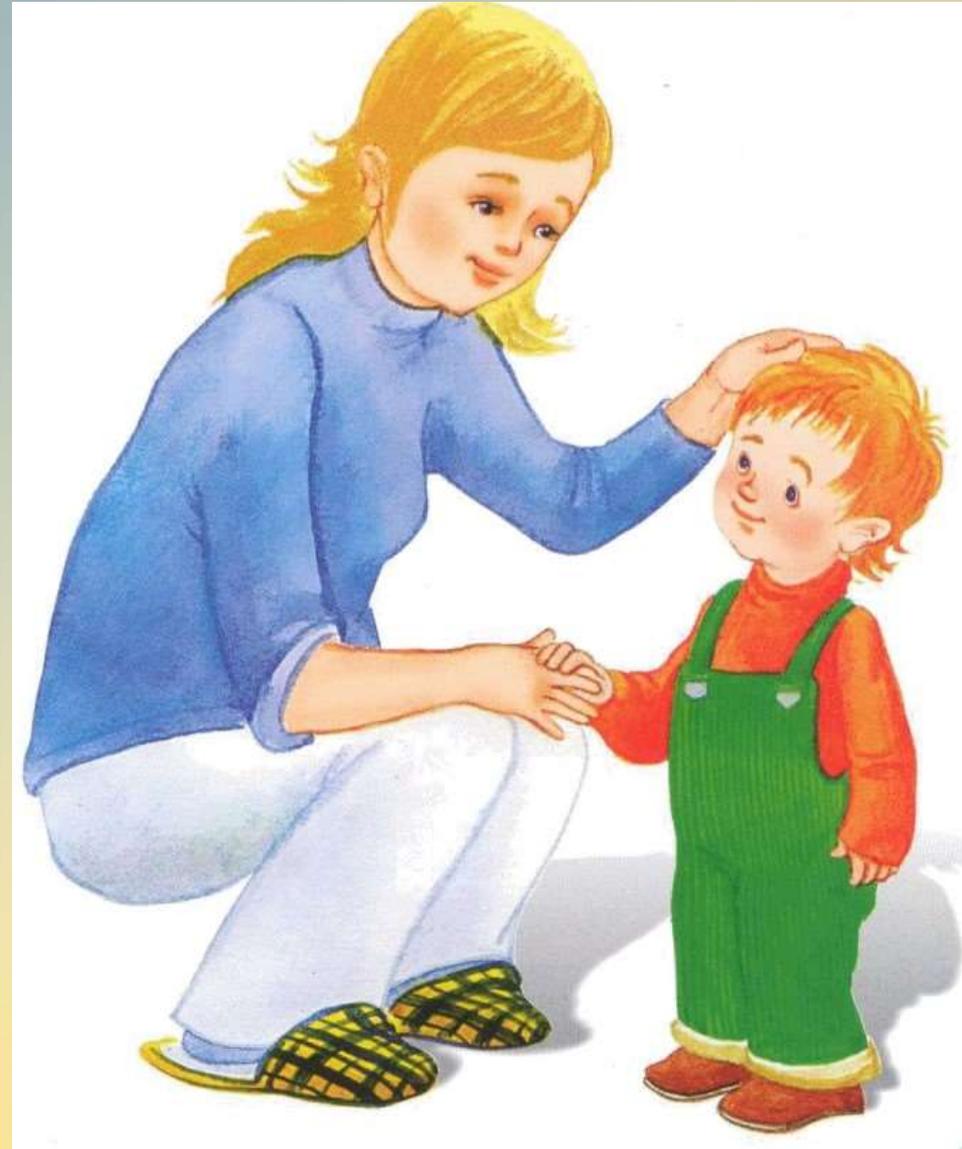
Если ваш малыш хочет помочь вам приготовить блюдо, убраться в доме или починить что-то, то дайте ему это сделать. Мягко корректируйте его действия, подсказывая, но не порицая. Безусловно, ему будет тяжело справиться с заданием, но только методом проб и ошибок можно научиться выполнять что-то идеально.



Совет №2.

Хвалите детей за проявленную инициативу

Обязательно скажите добрые слова ребёнку, после того как он сделает что-то самостоятельно. Ему необходимо знать, что он имеет право действовать. Это будет мотивировать его и в дальнейшем предлагать помощь или нестандартные решения. Такие дети не боятся отвечать на занятия в детском саду, участвовать в конкурсах и проявлять свои таланты. Они не думают об оценке окружающих и спокойно воспринимают критику.



Совет №3.

Находите время для обучения своего малыша

У каждого ребёнка есть увлечения. Кто-то хочет научиться водить машину, кто-то – шить, а другой – плавать. Родители – это первые люди, которые могут ему в этом помочь. Если у вас нет времени или возможности, найдите человека, который сможет сделать это за вас. Подавленные желания – это худшее, что может происходить с маленьким человеком. С ранних лет важно способствовать их реализации. Только таким образом мамы и папы смогут воспитать психологически здоровую личность.



Совет №4.

Просите ребёнка о помощи

Родители, сами просите о помощи своих детей, даже если это будет простая просьба принести стакан воды. Обращайтесь к сыновьям и дочерям за советом, что вам надеть, как поступить в той или иной ситуации, куда пойти. Таким образом, малыши будут понимать, что их мнение ценят в семье, к нему прислушиваются, несмотря на маленький возраст. Зачастую дети произносят настолько оригинальные слова, что их решение кажется самым правильным. У них чистое сознание, еще не засоренное предрассудками взрослых.



Совет №5.

Читайте вместе книги и смотрите фильмы

Хорошие книжки и кино – основа многих жизненных ситуаций. Погружая ребёнка в них, можно проанализировать и найти вход. Это может стать игрой, в которой вы угадываете, что будет дальше с героями или как им лучше поступить. Такое занятие сблизит вас и поможет малышу самостоятельно найти решение.



Совет №6.

Создавайте условия самостоятельности

Смело оставляйте ребёнка с проверенными нянями, родственниками и другими взрослыми людьми. Обязательно предварительно установите между ними контакт и убедитесь, что малыш готов быть наедине с этим человеком. Не стоит привязываться к детям настолько, чтобы бояться уйти на время или уехать от него. Малышу лучше с ранних лет понимать, что мама и папа могут отправиться в командировку или пойти в театр без него, не потому что его не любят, а лишь по причине того, что у родителей есть своё пространство. Чем раньше вы начнёте проводить такие эксперименты, тем лучше это будет для всех членов семьи.

Исходя из наших советов, можно смело утверждать, что самостоятельность – это не просто умение делать всё самому, но необходимый навык для гармоничной личности. Отсутствие самостоятельности порождено страхами, обидами, комплексами. Нежелание самому принимать решение говорит лишь о том, что их когда-то отвергали, считали неверными, навязывали свои стереотипы. Позвольте ребёнку расти свободной, смелой и целеустремлённой личностью!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!