

Памятка по предупреждению отравления ядовитыми грибами

Как приятно в теплый летний денек отправиться в лес по грибы. Однако грибников и любителей этой пищи может подстеречь грозная опасность - отравление ядовитыми грибами, так как не каждый знает, какие из них являются съедобными, а какие ядовитые, тем более большую опасность представляют отравления грибами у детей.

В целях предупреждения отравления никогда не собирайте грибы:

- * Вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе и в парках.*
- * С неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение, с оболочкой, «сумкой» у основания ножки.*
- * Появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в грибах ядовитых веществ.*
- * Многие виды ядовитых грибов легко спутать со съедобными, помните об этом!*
- * Неправильная кулинарная обработка съедобных грибов так же может вызвать отравления. Правильно обрабатывайте грибы.*
- * Абсолютно надежных методов определения ядовиты грибы или нет, не существует. Единственный выход - точно знать каждый из грибов и не брать те, в которых сомневаетесь.*

Что же делать, если все-таки отравления избежать не удалось

Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды. Признаки отравления: слабость, рвота, диарея, температура, острая боль в животе, головная боль; иногда могут быть: редкий пульс, холодный пот, расстройства зрения, бред, галлюцинации, судороги.

Действия:

- 1. Незамедлительно вызовите скорую помощь, по возможности сохраните остатки грибов, вызвавших отравление.*
- 2. Немедленно начните промывание желудка водой с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты.*
- 3. Дайте пострадавшему растолченные таблетки активированного угля, размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг. веса.*
- 4. Тепло укройте пострадавшего, разотрите ему руки, ноги. На голову положите холодный компресс.*

Уважаемые родители! Специалисты не рекомендуют использовать грибы в приготовлении блюд для ребенка младше 5 лет. Детям от 5 до 6 лет нужно все же ограничить употребление грибов!

Желаем здоровья Вам и Вашим детям!