

***С наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше, следовательно, актуальна проблема формирования у детей навыков безопасного поведения в зимнее время года.***

Мы, взрослые, должны не просто оградить ребенка от опасностей, которые встречаются в зимнее время года, а подготовить к возможной встрече с ними, привить им навыки безопасного поведения.

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

**«Одежда для зимней прогулки»**

Собираясь на прогулку надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

**«Зимние забавы и безопасность»**

Для начала, давайте вспомним зимние забавы, как можно поиграть с детьми на прогулке зимой (катание на санках, ледянках, лыжах, коньках; лепка фигур из снега, снежки, опыты со снегом и др.)

Но у каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

**«Катание на санках, ледянках»**

Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину, дистанцию и последовательность.
4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малыш лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.
5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.
7. Перевозить ребенка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.



### «Снежки»

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!



### «Катание на лыжах»

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, где движение автотранспорта отсутствует.

### «Игры около дома»

Пожалуйста, не разрешайте детям играть у дороги. Учите своих детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.



Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. Не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежевывавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до помойки – да все что угодно!

Каждый раз объясняйте детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

### «Опасности, подстерегающие нас зимой»:

#### «Осторожно, сосульки!»

Уважаемые родители, обратите внимание ребенка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Нужно объяснить ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху

подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием. Родителям необходимо научить своих детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий, чтобы избежать травматизма.

Зимой сосульки с крыш свисают,  
Под ними лучше не ходить.  
Упасть сосулька может с крыши  
И в человека угодить.



### «Осторожно, гололед!»

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. По возможности старайтесь обходить скользкие места. Переходя дорогу зимой, нужно быть очень внимательными, так как машина на скользкой дороге не сможет сразу остановиться!

### «Осторожно, мороз!»

В морозные дни сократите или вовсе исключите прогулку с детьми: высока вероятность обморожения.

### «Осторожно, тонкий лед!»

Пожалуйста, не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился, то нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края.



**Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.**

**Уважаемые взрослые!**

Мы всегда должны помнить о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Много зависит от нас. Наше обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.