



НЕДЕЛЯ



ПСИХОЛОГИИ



Психологическое здоровье играет огромную роль в жизни каждого человека, поэтому важно ему уделять достаточное внимание.

С 22 по 26 апреля в детском саду проводился цикл мероприятий в рамках традиционной весенней «Недели психологии». Цель проведения «Недели психологии» заключалась в том, чтобы активизировать совместную деятельность всех участников образовательного процесса, сформировать общее оптимистическое настроение, создать условия для творческого совместного сотрудничества детей, родителей и педагогов. На протяжении нескольких дней реализовывались мероприятия, обеспечивающие формирование жизнестойкости (освоение приемов саморегуляции, снятие напряжения и тревоги), совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия.

Каждый день «Недели психологии» имел свое название: **понедельник** – «День радужного настроения».





Вторник – «Уроки доброты».



Среда – «Лучик солнца».



Четверг – «Дарите радость».



Пятница – «Мой любимый детский сад»



Неделя психологии зарядила всех участников образовательного процесса положительными эмоциями, создала атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселило веру в себя и в свои силы.