

## Меню приготавливаемых блюд

ясли 03.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная мол с маслом слив	150	3.82	4.73	17.15	126.15	5/4
	Чай	150	0.00	0.00	7.48	28.47	10/10
	батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6/13
	масло сливочное (порциями)	5	0.04	3.62	0.06	33.05	7/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>325</b>	<b>5.36</b>	<b>8.93</b>	<b>34.97</b>	<b>240.07</b>	
<b>10:00</b>	Сок "мой"	200	0.00	0.00	90.80	363.2	14
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>200</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>90.80</b>	<b>363.2</b>	
<b>ОБЕД</b>	Винегрет овощной	50	0.78	2.11	5.42	43.98	29/111
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	2.60	3.60	6.99	71.16	6/2
	тефтели из мяса кур	50	7.66	8.68	4.78	129.14	13/9
	Картофельное пюре	100	2.39	3.31	14.92	99.36	3/3
	Компот из сухофруктов	150	0.28	0.06	12.24	48.68	6/10
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	2
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	1.32	0.18	7.60	39.8	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>535</b>	<b>16.02</b>	<b>18.12</b>	<b>56.96</b>	<b>458.22</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Рис в молоке	200	3.84	5.32	15.58	125.52	22/2
	Какао с молоком	150	2.60	2.76	11.54	80.22	12/10
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	печенье сахарное	12	0.90	1.80	8.16	51.6	2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>372</b>	<b>8.09</b>	<b>10.17</b>	<b>40.42</b>	<b>283.54</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1432</b>	<b>29.47</b>	<b>37.22</b>	<b>223.15</b>	<b>1345.03</b>	