

## Меню приготавливаемых блюд

ясли

04.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная мол с маслом слив	150	5.43	5.93	22.40	164.4	11/4
	Чай с молоком	150	2.79	2.97	10.26	78.21	13/10
	батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6/13
	Сыр (порциями)	10	2.60	2.65	0.35	35.56	5/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>330</b>	<b>12.32</b>	<b>12.13</b>	<b>43.29</b>	<b>330.57</b>	
10:00	бананы	100	1.27	0.43	17.85	81.6	9
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>1.27</b>	<b>0.43</b>	<b>17.85</b>	<b>81.6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из св помид и огур с маслом раст	40	0.26	1.06	0.96	14.21	38/1
	Суп-пюре гороховый	200	4.30	4.00	15.90	118	17/2
	Макаронные изделия отварные	100	3.52	4.08	21.47	136.51	43/3
	Биток из мяса кур	50	9.95	11.52	2.44	153.24	12/9
	Компот из сухофруктов	150	0.28	0.06	12.24	48.68	6/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	1.32	0.18	7.60	39.8	1
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>575</b>	<b>20.62</b>	<b>21.08</b>	<b>65.62</b>	<b>536.54</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Суфле творожное	80	10.97	9.97	8.57	210.34	19/5
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	Чай	150	0.00	0.00	7.48	28.47	10/10
	пирожки печеные с капустой	35	2.93	2.46	16.18	98.76	26/12
	молоко сгущеное	10	0.72	0.85	5.55	32.8	9/11
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>285</b>	<b>15.37</b>	<b>13.57</b>	<b>42.92</b>	<b>396.57</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1290</b>	<b>49.58</b>	<b>47.21</b>	<b>169.68</b>	<b>1345.28</b>	