

Меню приготавливаемых блюд

ясли 10.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые			Энергетическая	№ рецептуры
			Белк и	Жир ы	Углев оды		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша геркулес мол с маслом слив	150	5,16	6,00	19,03	150,6	8/4
	Какао с молоком	150	3,32	3,21	10,35	83,16	14/10
	батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	6\13
	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56	5/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	12,58	12,44	40,01	321,72	
10:00	Напиток из шиповника	100	0,08	0,04	5,11	20,61	15/10
ИТОГО ЗА 10:00		100	0,08	0,04	5,11	20,61	
ОБЕД	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,47	2,67	4,40	42,67	10/1
	Суп-пюре из разных овощей	150	2,39	2,81	10,93	79,08	27/2
	тефтели из мяса кур	50	7,66	8,68	4,78	129,14	13\9
	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	100	2,67	2,26	26,83	138,56	45/3
	Компот из сухофруктов	150	0,28	0,06	12,24	48,68	6/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	1,32	0,18	7,60	39,8	1
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,1	2
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	1,02	1,70	2,12	27,96	1/11
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	16,80	18,54	73,91	531,99	
ПОЛДНИК	Залежанка из творога с изюмом	50	6,95	5,53	7,57	132,51	11/5
	молоко сгущеное	10	0,72	0,85	5,55	32,8	9\11
	батон	10	0,75	0,29	5,14	26,2	17
	Чай	150	0,00	0,00	7,48	28,47	10/10
	печенье сахарное	12	0,90	1,80	8,16	51,6	2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		232	9,32	8,47	33,90	271,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1202	38,78	39,49	152,93	1145,9	