

## Меню приготавливаемых блюд

садик 04.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшенная мол с маслом слив	200	7.24	7.90	29.86	219.2	11/4
	Чай с молоком	200	3.72	3.96	13.68	104.28	13/10
	батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6\13
	Сыр (порциями)	10	2.60	2.65	0.35	35.56	5/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>430</b>	<b>15.06</b>	<b>15.09</b>	<b>54.17</b>	<b>411.44</b>	
10:00	бананы	100	1.27	0.43	17.85	81.6	9
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>1.27</b>	<b>0.43</b>	<b>17.85</b>	<b>81.6</b>	
ОБЕД	Салат из св помид и огур с маслом раст	60	0.39	1.59	1.44	21.32	38\1
	Суп-пюре гороховый	200	4.30	4.00	15.90	118	17/2
	Макаронные изделия отварные	130	4.58	5.30	27.91	177.46	43/3
	Гуляш из мяса кур	60	11.94	13.82	2.93	183.89	12\9
	Компот из сухофруктов	200	0.38	0.08	16.32	64.9	6/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1.98	0.27	11.40	59.7	1
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>24.89</b>	<b>25.30</b>	<b>82.58</b>	<b>660.07</b>	
ПОЛДНИК	Суфле творожное	100	13.71	12.46	10.71	262.93	19/5
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	Чай	200	0.00	0.00	9.98	37.96	10/10
	пирожки печеные с капустой	35	2.93	2.46	16.18	98.76	26\12
	молоко сгущеное	10	0.72	0.85	5.55	32.8	9\11
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>355</b>	<b>18.11</b>	<b>16.06</b>	<b>47.56</b>	<b>458.65</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1585</b>	<b>59.33</b>	<b>56.88</b>	<b>202.16</b>	<b>1611.76</b>	