

## Меню приготавливаемых блюд

садик 08.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша мол (рис, кукуруза) с мас сл	200	6.26	7.56	32.94	224.4	17/4
	Кофейный напиток с молоком	200	3.72	3.96	13.68	104.28	13/10
	батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6/13
	масло сливочное (порциями)	5	0.04	3.62	0.06	33.05	7/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>425</b>	<b>11.52</b>	<b>15.72</b>	<b>56.96</b>	<b>414.13</b>	
<b>10:00</b>	Напиток из шиповника	150	0.28	0.28	6.86	32.9	10
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>150</b>	<b>0.28</b>	<b>0.28</b>	<b>6.86</b>	<b>32.9</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из св кап, отв свек, морк, ябл и р м	60	1.14	2.10	5.26	45.06	44/1
	Уха рыбацкая	200	7.74	2.46	10.66	96.08	30/2
	Кнели из мяса кур	60	0.97	2.52	2.69	38.18	11/9
	Макаронные изделия отварные	130	4.58	5.30	27.91	177.46	43/3
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	1.02	1.70	2.12	27.96	1/11
	Компот из сухофруктов	200	0.38	0.08	16.32	64.9	6/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1.98	0.27	11.40	59.7	1
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>715</b>	<b>19.13</b>	<b>14.67</b>	<b>83.04</b>	<b>544.14</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка карт, фарш отв мясом гов	80	5.95	5.47	11.20	119.04	37/8
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	Чай	200	0.00	0.00	9.98	37.96	10/10
	Вафли	17	0.13	0.69	1.94	14.45	13
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>307</b>	<b>6.83</b>	<b>6.45</b>	<b>28.26</b>	<b>197.65</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1547</b>	<b>37.76</b>	<b>37.12</b>	<b>175.12</b>	<b>1188.82</b>	