

## Меню приготавливаемых блюд

садик 18.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная мол с маслом слив	200	7.24	7.90	29.86	219.2	11/4
	Чай с молоком	200	3.72	3.96	13.68	104.28	13/10
	батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6\13
	Сыр (порциями)	10	2.60	2.65	0.35	35.56	5/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>430</b>	<b>15.06</b>	<b>15.09</b>	<b>54.17</b>	<b>411.44</b>	
10:00	бананы	100	1.27	0.43	17.85	81.6	9
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>1.27</b>	<b>0.43</b>	<b>17.85</b>	<b>81.6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из св помид и огур с маслом раст	60	0.39	1.59	1.44	21.32	38\1
	Суп-пюре гороховый	200	4.30	4.00	15.90	118	17\2
	Макаронные изделия отварные	130	4.58	5.30	27.91	177.46	43\3
	Гуляш из мяса кур	60	11.94	13.82	2.93	183.89	12\9
	Компот из сухофруктов	200	0.38	0.08	16.32	64.9	6\10
	Хлеб пшеничный (Валетек В)	30	1.98	0.27	11.40	59.7	1
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>24.89</b>	<b>25.30</b>	<b>82.58</b>	<b>660.07</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Суфле творожное	100	13.71	12.46	10.71	262.93	19\5
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	Чай	200	0.00	0.00	9.98	37.96	10\10
	пирожки печеные с капустой	35	2.93	2.46	16.18	98.76	26\12
	молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.8	9\11
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>355</b>	<b>18.11</b>	<b>16.06</b>	<b>47.56</b>	<b>458.65</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1585</b>	<b>59.33</b>	<b>56.88</b>	<b>202.16</b>	<b>1611.76</b>	