

Меню приготавливаемых блюд

ясли 18.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная мол с маслом слив	150	5.43	5.93	22.40	164.4	11/4
	Чай с молоком	150	2.79	2.97	10.26	78.21	13/10
	Батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6/13
	Сыр (порциями)	10	2.60	2.65	0.35	35.56	5/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	12.32	12.13	43.29	330.57	
10:00	бананы	100	1.27	0.43	17.85	81.6	9
ИТОГО ЗА 10:00		100	1.27	0.43	17.85	81.6	
ОБЕД	Салат из св помид и огур с маслом раст	40	0.26	1.06	0.96	14.21	38/1
	Суп-пюре гороховый	200	4.30	4.00	15.90	118	17/2
	Макаронные изделия отварные	100	3.52	4.08	21.47	136.51	43/3
	Биток из мяса кур	50	9.95	11.52	2.44	153.24	12/9
	Компот из сухофруктов	150	0.28	0.06	12.24	48.68	6/10
	Хлеб пшеничный (Валетек В)	20	1.32	0.18	7.60	39.8	1
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		575	20.62	21.08	65.62	536.54	
ПОЛДНИК	Суфле творожное	80	10.97	9.97	8.57	210.34	19/5
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	Чай	150	0.00	0.00	7.48	28.47	10/10
	пирожки печеные с капустой	35	2.93	2.46	16.18	98.76	26/12
	молоко сгущеное	10	0.72	0.85	5.55	32.8	9/11
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		285	15.37	13.57	42.92	396.57
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1290	49.58	47.21	169.68	1345.28	