

Меню приготавливаемых блюд

ясли 24.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша геркулес мол с маслом слив	150	5.16	6.00	19.03	150.6	8/4
	Какао с молоком	150	3.32	3.21	10.35	83.16	14/10
	батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6/13
	Сыр (порциями)	10	2.60	2.65	0.35	35.56	5/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	12.58	12.44	40.01	321.72	
10:00	Напиток из шиповника	100	0.08	0.04	5.11	20.61	15/10
ИТОГО ЗА 10:00		100	0.08	0.04	5.11	20.61	
ОБЕД	Салат из моркови с растительным маслом	40	0.47	2.67	4.40	42.67	10/1
	Суп-пюре из разных овощей	150	2.39	2.81	10.93	79.08	27/2
	тефтели из мяса кур	50	7.66	8.68	4.78	129.14	13/9
	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	100	2.67	2.26	26.83	138.56	45/3
	Компот из сухофруктов	150	0.28	0.06	12.24	48.68	6/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	1.32	0.18	7.60	39.8	1
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	2
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	1.02	1.70	2.12	27.96	1/11
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	16.80	18.54	73.91	531.99	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с изюмом	50	6.95	5.53	7.57	132.51	11/5
	молоко сгущеное	10	0.72	0.85	5.55	32.8	9/11
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	Чай	150	0.00	0.00	7.48	28.47	10/10
	печенье сахарное	12	0.90	1.80	8.16	51.6	2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		232	9.32	8.47	33.90	271.58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1202	38.78	39.49	152.93	1145.9	