

Меню приготавливаемых блюд

Ясли 27.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша мол (рис, кукуруза) с мас сл	150	4.70	5.67	24.70	168.3	17/4
	Кофейный напиток с молоком	150	2.79	2.97	10.26	78.21	13/10
	батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6\13
	масло сливочное (порциями)	5	0.04	3.62	0.06	33.05	7\13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	9.03	12.84	45.30	332	
10:00	Напиток из шиповника	100	0.28	0.28	6.86	32.9	10
ИТОГО ЗА 10:00		100	0.28	0.28	6.86	32.9	
ОБЕД	Салат из св кап, отв свек, морк, ябл и р м	40	0.76	1.40	3.50	30.04	44\1
	Уха рыбацкая	150	5.80	1.85	7.99	72.06	30/2
	Кнели из мяса кур	50	0.81	2.10	2.24	31.82	11\9
	Макаронные изделия отварные	100	3.52	4.08	21.47	136.5	43/3
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	1.02	1.70	2.12	27.96	1/11
	Компот из сухофруктов	150	0.28	0.06	12.24	48.68	6/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	1.32	0.18	7.60	39.8	1
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	14.50	11.55	62.17	413	
ПОЛДНИК	Запеканка карт, фарш отв мясом кур	60	5.21	4.79	9.80	104.2	37/8
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	Чай	150	0.00	0.00	7.48	28.47	10/10
	Вафли	19	0.13	0.69	1.94	14.45	13
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		247	6.09	5.77	24.36	173.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1212	29.90	30.44	138.69	951.1	