

Меню приготавливаемых блюд

садик 01.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшенная мол с маслом слив	200	7.24	7.90	29.86	219.2	11/4
	Чай с молоком	200	3.72	3.96	13.68	104.28	13/10
	батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6/13
	Сыр (порциями)	10	2.60	2.65	0.35	35.56	5/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	15.06	15.09	54.17	411.44	
10:00	бананы	100	1.27	0.43	17.85	81.6	9
ИТОГО ЗА 10:00		100	1.27	0.43	17.85	81.6	
ОБЕД	Салат из св помид и огур с маслом раст	60	0.39	1.59	1.44	21.32	38/1
	Суп-пюре гороховый	200	4.30	4.00	15.90	118	17/2
	Макаронные изделия отварные	130	4.58	5.30	27.91	177.46	43/3
	Гуляш из мяса говядины	60	11.94	13.82	2.93	183.89	12/9
	Компот из сухофруктов	200	0.38	0.08	16.32	64.9	6/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1.98	0.27	11.40	59.7	1
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	24.89	25.30	82.58	660.07	
ПОЛДНИК	Суфле творожное	100	13.71	12.46	10.71	262.93	19/5
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	Чай	200	0.00	0.00	9.98	37.96	10/10
	пирожки печеные с капустой	35	2.93	2.46	16.18	98.76	26/12
	молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.8	9/11
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		355	18.11	16.06	47.56	458.65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1585	59.33	56.88	202.16	1611.76	