

Меню приготавливаемых блюд

ясли 14.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша манная мол с маслом слив	150	3.82	4.73	17.15	126.15	5/4
	Чай	150	0.00	0.00	7.48	28.47	10/10
	батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	6/13
	масло сливочное (порциями)	5	0.04	3.62	0.06	33.05	7/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	5.36	8.93	34.97	240.07	
10:00	Напиток из шиповника	100	0.00	0.00	90.80	363.2	14
ИТОГО ЗА 10:00		100	0.00	0.00	90.80	363.2	
ОБЕД	Винегрет овощной	50	0.78	2.11	5.42	43.98	29/1/1
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	2.60	3.60	6.99	71.16	6/2
	тефтели из мяса кур	50	7.66	8.68	4.78	129.14	13/9
	Картофельное пюре	100	2.39	3.31	14.92	99.36	3/3
	Компот из сухофруктов	150	0.28	0.06	12.24	48.68	6/10
	Хлеб ржаной	15	0.99	0.18	5.01	26.1	2
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	1.32	0.18	7.60	39.8	1
ИТОГО ЗА ОБЕД		535	16.02	18.12	56.96	458.22	
ПОЛДНИК	Рис в молоке	200	3.84	5.32	15.58	125.52	22/2
	Какао с молочком	150	2.60	2.76	11.54	80.22	12/10
	батон	10	0.75	0.29	5.14	26.2	17
	печенье сахарное	15	0.90	1.80	8.16	51.6	2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		372	8.09	10.17	40.42	283.54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1432	29.47	37.22	223.15	1345.03	