

Меню приготавливаемых блюд

ясли 28.04.2026

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная мол с маслом слив | 150 | 3.82 | 4.73 | 17.15 | 126.15 | 5/4 |
| | Чай | 150 | 0.00 | 0.00 | 7.48 | 28.47 | 10/10 |
| | батон нарезной | 20 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | 52.4 | 6\13 |
| | масло сливочное (порциями) | 5 | 0.04 | 3.62 | 0.06 | 33.05 | 7\13 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 325 | 5.36 | 8.93 | 34.97 | 240.07 | |
| 10:00 | Напиток из шиповника | 100 | 0.00 | 0.00 | 90.80 | 363.2 | 14 |
| ИТОГО ЗА 10:00 | | 100 | 0.00 | 0.00 | 90.80 | 363.2 | |
| ОБЕД | Винегрет овощной | 50 | 0.78 | 2.11 | 5.42 | 43.98 | 29\1\1 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 150 | 2.60 | 3.60 | 6.99 | 71.16 | 6/2 |
| | тефтели из мяса кур | 50 | 7.66 | 8.68 | 4.78 | 129.14 | 13\9 |
| | Картофельное пюре | 100 | 2.39 | 3.31 | 14.92 | 99.36 | 3/3 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0.28 | 0.06 | 12.24 | 48.68 | 6/10 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 0.99 | 0.18 | 5.01 | 26.1 | 2 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1.32 | 0.18 | 7.60 | 39.8 | 1 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 535 | 16.02 | 18.12 | 56.96 | 458.22 | |
| ПОЛДНИК | Рис в молоке | 200 | 3.84 | 5.32 | 15.58 | 125.52 | 22/2 |
| | Какао с молоком | 150 | 2.60 | 2.76 | 11.54 | 80.22 | 12/10 |
| | батон | 10 | 0.75 | 0.29 | 5.14 | 26.2 | 17 |
| | печенье сахарное | 15 | 0.90 | 1.80 | 8.16 | 51.6 | 2 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 372 | 8.09 | 10.17 | 40.42 | 283.54 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1432 | 29.47 | 37.22 | 223.15 | 1345.03 | |