

## **«Мои безопасные каникулы!»: 7 советов, как безопасно провести летние каникулы**

*Если для школьников лето — это целых 3 месяца беззаботного отдыха и развлечений, то для их мам и пап — это целых 3 месяца волнений и беспокойства: «Как он там один дома? Чем занимается? Хоть бы ничего не натворил!».*

*И чтобы избежать себя от лишней головной боли, родителям стоит заранее поговорить с ребенком и научить его поведению в экстремальных ситуациях.*

Во время летних каникул родители должны напоминать детям правила безопасного поведения, поскольку в школах начались каникулы, у детей и подростков появляется больше свободного времени, и они чаще предоставлены сами себе.

Родителям нужно внимательнее к своим детям, интересоваться, чем они заняты и где проводят время.

### Правила поведения во время летних каникул.

#### **1. Безопасность на дороге**

Каждый школьник должен не только знать, но и четко соблюдать правила дорожного движения.

При этом старших детей нужно учить присматривать за младшими.

Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению и переходить дорогу только по пешеходному переходу.

Кстати, не забывайте при перевозке ребенка в автомобиле использовать специальное кресло и ремни безопасности и усаживать малыша сзади с правой стороны.

#### **2. Пожарная безопасность**

Родители должны постоянно напоминать ребенку основные правила пожарной безопасности: не трогать спички и зажигалки, не оставлять включенными без присмотра электроприборы, не прикасаться к оголенным проводам, не засовывать какие-либо предметы в розетки.

#### **3. Безопасность на улице**

Во время каникул большую часть дня ребенок проводит, гуляя на свежем воздухе. Поэтому его нужно обязательно познакомить с правилами безопасного поведения на улице.

Самое главное — не разговаривать с незнакомыми людьми и ни в коем случае не поддаваться на их уговоры пойти посмотреть на что-то или поехать покататься.

Кроме того, не гладить, не дразнить, а тем более, не обижать беспризорных животных.

Гулять или играть ребенок должен только там, где разрешают ему родители. И ни под каким предлогом не ходить на пустыри, свалки, не лазать по заброшенным или недостроенным зданиям.

#### 4. Безопасное поведение с незнакомыми предметами

Родители обязаны объяснить ребенку, что такое легковоспламеняющиеся, колющие, режущие, взрывоопасные и огнестрельные предметы и какие опасности они несут.

Не забудьте рассказать о том, что ни в коем случае нельзя их поднимать, разбирать и играть с ними.

Точно так же нельзя заглядывать в брошенные сумки или пакеты.

В случае, если ребенок увидел какой-то опасный или необычный предмет, он должен сообщить о нем взрослым.

#### 5. Безопасность на воде

Если у ребенка есть возможность отдохнуть возле реки или пруда, он обязательно должен знать главное правило поведения на воде — никогда не купаться без присмотра взрослых.

Нужно говорить детям, что самостоятельно уходить на водоемы нельзя.

#### 6. Безопасность в быту

Ребенок должен запомнить, что принимать любые лекарственные препараты без взрослых ему строго запрещено.

Кроме того, оставаясь дома один, ребенок не должен иметь доступ к незнакомым ему электроприборам.

Родителям также нужно позаботиться, чтобы ножи, а, кроме того, пилы, топоры и другие небезопасные предметы хранились в недоступных для ребенка местах.

#### 7. Телефоны экстренных служб

Ребенку нужно обязательно рассказать, что в сложной ситуации он может позвонить не только родителям, но и в экстренные службы.

Список телефонов этих служб нужно положить дома на самом видном месте. Еще лучше, если ребенок выучит эти номера наизусть. Тем более, что с мобильного телефона существует единый для всех абонентов сотовой связи номер — «112» — «Служба спасения».

Не пожалейте времени для беседы со своим малышом, и вы избавите его от опасности, а себя от лишнего беспокойства! Берегите себя и своих детей!

В случае, если произошли чрезвычайная ситуация или пожар, необходимо незамедлительно сообщить о случившемся по телефонам:

- пожарно-спасательная служба МЧС России «101»;
- единый телефон вызова экстренных служб «112»;
- телефон доверия ГУ МЧС России (343) 262-99-99.