

Добро пожаловать в «возраст фантазёров и первоклассников»!

Уважаемые родители! Если ваш ребёнок начал задавать вопросы, на которые у вас нет ответов, сочиняет невероятные истории, а его рисунки стали похожи на маленькие шедевры - вы на пороге удивительного возраста 5-6 лет. Это время, когда из «почемучки» рождается настоящий мыслитель, а из «игрока» - будущий ученик.

Это возраст, когда ребёнок уже почти школьник, но ещё хочет играть. Его мир становится огромным: он знает, что Земля круглая, а динозавры вымерли, но при этом искренне верит, что в лесу живёт Баба-яга. За этим кроется главная особенность возраста - воображение становится мощнейшим инструментом познания.

Давайте вместе заглянем в этот волшебный мир и узнаем, что на самом деле происходит с вашим сокровищем.

1. Главная новость: На пороге школьной зрелости

В 5-6 лет ребёнок вступает в старший дошкольный возраст. Это финальный этап перед школой, и он знаменуется кризисом 6-7 лет, который может начаться уже сейчас.

Ребёнок начинает осознавать себя как личность, отдельную от родителей. Он хочет быть «взрослым», как папа или учитель. У него появляется внутренняя позиция школьника - он уже мысленно готовится к новой роли.

Признаки кризиса, которые могут проявиться уже в 5 лет:

- Ребёнок становится капризным, обидчивым, может паясничать.
- Появляется избирательность в общении: «Я дружу только с тем, кто...».
- Он начинает оценивать себя: «Я хороший? А что я умею?».
- Возникают страхи, связанные со школой и будущим.

Но не пугайтесь! Этот кризис - не беда, а признак того, что ваш малыш развивается правильно. Он учится быть самостоятельным и ответственным.

2. Развитие речи: От «почему» к «а если...»

К 6 годам словарный запас ребёнка достигает 3000-4000 слов! Он говорит сложными предложениями, использует все части речи, может вести диалог и монолог.

Что появляется в речи:

- **Связная речь** - он может пересказать текст, описать картинку, составить рассказ по серии сюжетных картинок.
- **Рассуждения** - ребёнок не просто говорит, а объясняет: «Потому что...», «Я думаю, что...».
- **Активное словотворчество** - придумывает свои слова и выражения.



Что касается звуков: К 6 годам ребёнок должен чисто произносить все звуки, включая [р] и [л]. Если этого не происходит - пора к логопеду.

На что обратить внимание: если ребёнок не может пересказать короткую историю, путает звуки, имеет бедный словарный запас или не умеет обобщать - это повод для консультации.

3. Мышление: От образов к рассуждениям

В 5-6 лет мышление переходит на новый уровень - появляется логическое мышление (в доступных формах). Ребёнок уже может делать простые умозаключения, понимать причинно-следственные связи.

Что меняется:

- Он может сравнивать, обобщать, классифицировать предметы (например, «лишнее» животное).
- Понимает пространственные и временные отношения (сегодня, завтра, вчера; право-лево).
- Умеет делать выводы из своих наблюдений.

Но мышление по-прежнему наглядно-образное - ему нужны картинки, схемы, модели. Он ещё не может мыслить абстрактно, как взрослый.

Важный нюанс: внимание становится более произвольным. Ребёнок может удерживать внимание на задании 15-20 минут, если оно интересно.

4. Игра: От ролей - к правилам



В 5-6 лет игра достигает своего расцвета. Дети уже не просто играют в сюжетно-ролевые игры - они придумывают правила, сценарии, роли и соревнуются.

Что нового в игре:

- Сюжеты становятся более развёрнутыми и длительными (могут длиться несколько дней).
- Появляются игры с правилами (домино, лото, настольные игры, подвижные игры).
- Дети учатся договариваться, распределять роли, следовать правилам, проигрывать и выигрывать.

Игра становится важнейшим инструментом

социализации. Через неё ребёнок учится взаимодействовать, решать конфликты, проявлять лидерские качества.

5. Эмоциональный мир: Самосознание и самооценка

В 5-6 лет у ребёнка активно формируется самосознание - он начинает осознавать себя, свои желания, свои качества. Появляется самооценка (часто завышенная - это норма!).

Что важно знать:

- Ребёнок начинает оценивать свои поступки и поступки других.
- Появляется чувство справедливости, он остро реагирует на несправедливость.
- Страхи становятся более социальными: боязнь опоздать, боязнь получить плохую оценку, боязнь быть отвергнутым.
- Он учится контролировать эмоции, но ещё часто срывается.

Как помочь:

- Хвалите за усилия, а не только за результат.
- Давайте право на ошибку - он учится.
- Обсуждайте чувства: «Ты расстроен? Давай поговорим».

- **Учите управлять гневом:** предложите потопать ногами или покричать в «мешочек криков».

Главные трудности возраста: с чем сталкиваются родители

1. Подготовка к школе: перегрузка и стресс

Многие родители начинают водить ребёнка на развивающие занятия, учить буквы, цифры. Но важно помнить: школа - это не только знания, но и навыки общения, умение слушать, следовать инструкциям. Если перегрузить ребёнка, он может перевозбудиться или «перегореть».

2. Кризис 6-7 лет (или его предвестники)

Ребёнок становится противоречивым: с одной стороны, хочет быть взрослым и самостоятельным, с другой - нуждается в защите и поддержке.

3. Страхи перед школой

Даже если ребёнок хочет в школу, он может бояться: «А вдруг я не справлюсь?», «А меня будут обижать?».



4. Трудности с самоконтролем

Хотя произвольность развивается, малыш всё ещё может быть импульсивным, особенно в эмоциональных ситуациях.

5. Сложности в общении со сверстниками

Ребёнок может быть лидером или, наоборот, замкнутым. Важно учить его договариваться, делиться, прощать.

Что важно запомнить родителям:

1. Игра - главное, а не учёба. Даже если ребёнок читает, он должен играть. Игра - это способ познания мира и развития всех психических процессов.
2. Поддерживайте любознательность. Отвечайте на вопросы, ходите в музеи, читайте энциклопедии. Но не перегружайте - всему своё время.
3. Готовьте к школе постепенно. Рассказывайте о школе, читайте книги о школе, играйте в «школу» с куклами. Так ребёнок привыкнет к новой роли.
4. Учите проигрывать. Не все побеждают. Это важный навык - уметь достойно проигрывать и пробовать снова.
5. Следите за режимом дня. Старший дошкольник должен спать 10-11 часов в сутки, гулять на свежем воздухе 2-3 часа.
6. Общайтесь на равных. Ребёнок уже многое понимает. Спрашивайте его мнение, советуйтесь, объясняйте свои решения.
7. Не сравнивайте с другими. Каждый ребёнок развивается в своём темпе. Ваша поддержка - лучшее топливо для его успеха.

Помните: 5-6 лет - это возраст, когда ваш малыш готовится к самому важному этапу в жизни. Вы - его главный проводник в этом пути. Окружите его любовью, вниманием и верой в себя. И тогда школа станет для него не страхом, а приключением.

