

## Безопасность ребенка на прогулке в весенний

### период

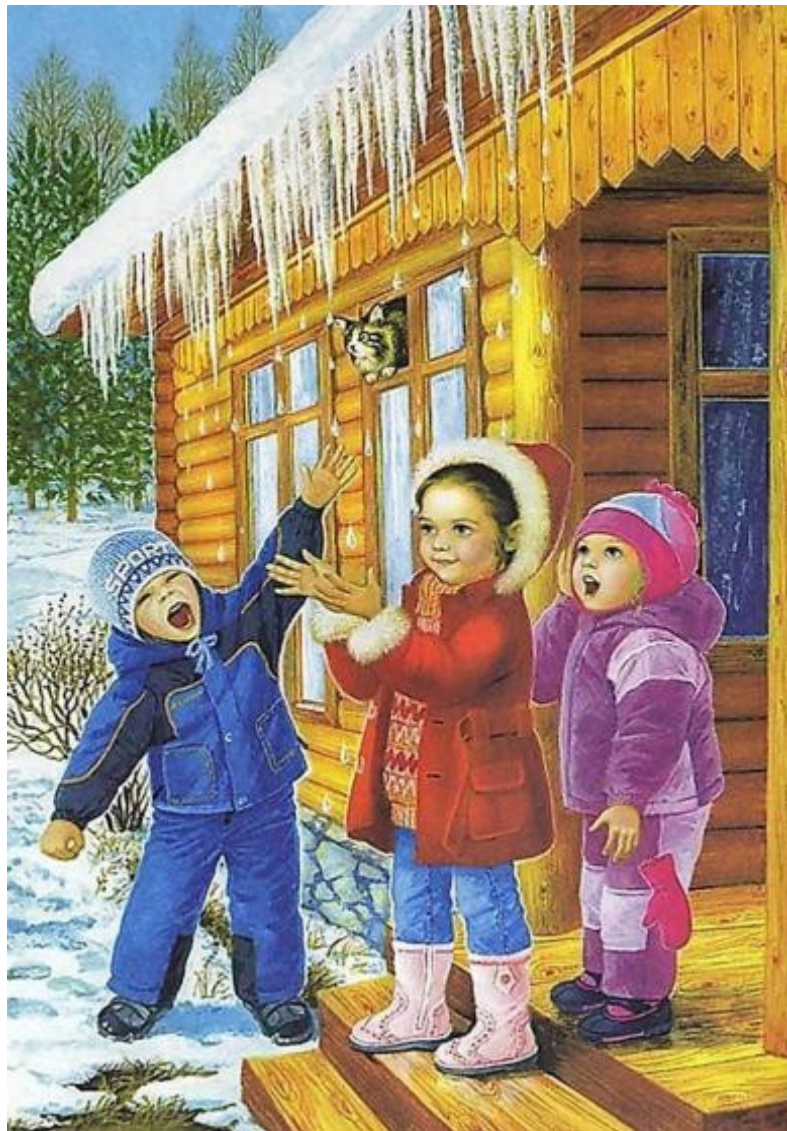
За окном весна, скоро побегут ручейки, запоют птицы свои веселые весенние песенки, повсюду начнет таять снег и, лед. Ласковое солнышко поманит детей на улицу, многие постараются не упустить последнюю возможность покататься на замерзшей речке или попрыгать по льдинам на водоеме. А ведь это очень и очень опасно.

### ***ОСТОРОЖНО, СХОД СНЕГА С КРЫШ!***

Обильные снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы.

Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной. Соблюдайте: осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось.

Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.



### ***ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!***

1. Если температура повысилась и на улице потеплело, то снег и лед начинает таять. В это время большую опасность представляют сосульки на крышах домов, потому что они временами падают.
2. Угадать тот самый момент, когда сосулька решит, что висеть ей уже надоело, совершенно невозможно. И если Вы думаете, что ледяная сосулька не может причинить большой вред, то очень сильно ошибаетесь.
3. Поэтому всегда обращай внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходи в опасные зоны.
4. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Кроме того, обращай внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.
5. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.
6. Если Вы идете по тротуару и слышите наверху подозрительный шум - нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что это там шумит. Бежать от здания тоже нельзя. Наоборот, нужно как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.

### ***УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!***

Чтобы избежать травматизма, родителям необходимо научить своих детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий, при возможном образовании сосулек и схода снега с крыш.



*Осторожно, гололед!*

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°C до –3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Действия во время гололеда (гололедицы)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травм. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой). Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчите удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением.

В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, т.к. при торможении или трогании с места автобус, маршрутку может занести.

Особо внимательными будьте при переходе улицы в установленных для этого местах. Не начинайте свое движение до полной остановки автотранспорта.

Помните, что тормозной путь автомобиля значительно увеличивается в условиях гололедицы!

### **Одежда ребенка весной.**

Одежда и обувь из современных материалов, которые отводят пот от тела и в тоже время не дают замерзнуть, в этом возрасте – не дань моде, а насущная необходимость. Дети уже хорошо бегают, знают множество подвижных игр и просто физически не в состоянии сидеть на одном месте.

Конечно, это лишь один пример как одевать ребенка весной, у вас может получиться совсем другой список. Но помните об опасности перегрева и если сомневаетесь: надевать или не надевать ребенку еще одну кофточку – не надевайте. Просто возьмите ее с собой, если вам так спокойнее. Или забудьте дома. Ведь и закаляться пора, в конце концов!

### **Весенние прогулки с детьми.**

#### ***Правила безопасности.***

Выходя с ребенком на весеннюю прогулку, не забывайте о правилах безопасности! Ведь под ногами хлюпает каша из снега, льда и воды. Именно из-за них так не хочется выходить на улицу. Но поверьте (и проверьте заодно): там, на улице, такая быстрая синева над головой, такой радостью и упоением наполнен воздух, так приветливо светит солнце... Жизнь прекрасна! Одним словом, «плачущая слякоть под ногами» никоим образом не должна помешать вам и вашему драгоценному ребенку насладиться ранней весной и надышаться свежестью.

В гололед передвигайтесь медленно, мелкими шажками, переваливаясь с ноги на ногу. Не очень грациозно, зато не упадете!

Старайтесь выбирать наименее скользкое место на тротуаре. Обычно это «краешек» (серединка всегда более накатана). Начали скользить? Идите еще медленнее, по возможности соблюдая равновесие.

Если вы начинаете падать на скользкой улице, старайтесь делать это правильно: прижмите руки к груди, ноги согните в коленях и... заваливайтесь на бок.

Будьте внимательны при переходе проезжей части: перед быстродвижущимся транспортом перебежать дорогу вообще нельзя, тем более, когда скользко и слякотно!

Многое зависит от способности подошвы вашей обуви противостоять скольжению. Качественная зимняя и модная демисезонная обувь не должна скользить, об этом позаботились производители.

Самая не скользкая подошва — так называемая «тракторная» из высококачественной резины. Протекторы этих ботинок напоминают зимние шины автомобиля и обеспечивают очень хорошее «сцепление» ботинка со скользкой поверхностью дороги. Самая скользкая — подошва из пластмассы. Если вам ничем не могут помочь даже в мастерской по ремонту обуви и подошва продолжает скользить, наклейте на подошву и подметку каблука кусочки обычного лейкопластыря или мелкой наждачной бумаги.

Чтобы ноги оставались сухими после «мокрых» прогулок, правильно ухаживайте за обувью. Чистить и мыть сапоги-ботинки нужно сразу же по приходе домой, а не через несколько часов. После того как обувь высохла, обработайте ее специальными влагоустойчивыми пропитками (губки, крем, аэрозоли).

