

Люблю ребенка разного: и хорошего и плохого

Еще во время беременности будущая мама бывает обеспокоена не только физическим состоянием ее растущего малыша. Ожидая рождения ребенка, многие читают гороскопы и пытаются представить, какой характер и темперамент будет у их крохи. Часто переживания родителей относятся к собственным сомнениям о том, смогут ли они быть внимательными и понимающими родителями, не будут ли раздражаться на ребенка из-за пустяков. Как ни удивительно это звучит, но некоторые мамы боятся, хватит ли у них сил и терпения полюбить собственного ребенка, простить ему и бессонные ночи, и капризы, и лишения, на которые приходится идти женщине после рождения крохи.

И вот, чудо свершилось! Появился он, такой долгожданный и такой маленький, такой нуждающийся в ежеминутной заботе и внимании, такой чудесный и такой требовательный. Ребенок теперь занимает центральное место в семье, все интересы семьи сводятся к его интересам. Маме порой кажется, что с появлением малыша, она настолько в нем растворилась, что ее жизнь теперь полностью подчинена ребенку. Подрастая, малыш вступает в мир других людей и других отношений. Но мамина забота и мамино внимание нужно ему ничуть не меньше, чем когда он был младенцем. В представлении ребенка, мама - это тот человек, который всегда поймет и простит, что бы ни произошло, как бы плохо он себя ни вел. И ужасно страшно и больно слышать от самого родного человека подобные слова: «Мне такой плохой сын не нужен. Уходи от меня!». Ни один ребенок не заслуживает таких слов, какой бы проступок он не совершил.

Молодые мамы часто испытывают тревогу по поводу правильности своих действий и слов по отношению к ребенку. Они стараются многому научить ребенка, привить ему как можно больше положительных качеств и навыков, иногда забывая, что малыша нужно «просто любить». Когда человек умеет радоваться вместе с другим человеком, умеет страдать вместе с ним, когда он стремится другому доставить радость и уменьшить его страдания - вот это чувство и называется «любовью». Для любой матери радость и благополучие ее малыша - это источник величайшей радости. А для ребенка, наоборот, радость и хорошее настроение мамы - источник положительных эмоций. И, наверное, только женщина, которая выносила ребенка внутри себя, которая каждый момент чувствовала его развитие и движение, может любить его не за какие-то достоинства, а просто за то, что «он есть на этом свете». Сначала у ребенка вырабатывается способность быть любимым, и лишь потом появится умение любить других. Чтобы человек сам умел любить своих родителей и других людей, его с самого рождения нужно учить любить и принимать своих близких такими, какие они есть. Что такое «безусловное принятие»? Безусловно принимать ребенка - это любить его не за то, что он умный, воспитанный, способный, отличник в школе или помощник дома, а

просто так, за то, что он - есть! Потребность в любви, в ощущении собственной «нужности» - одна из фундаментальных человеческих потребностей. Эта потребность удовлетворяется, когда мама говорит ребенку, что он ей дорог, нужен и важен, несмотря на его успехи или неудачи. Вообще, потребность в любви у маленького человечка сильнее всех других потребностей. Если ребенок не получает эмоционального и физического тепла от значимых взрослых, то он будет упорно сосать палец, постоянно ныть и плакать, у него будут проблемы с сухими штанишками, а также отклонения в поведении. Если ребенок получает прикосновения матери только, если он упал, то дальше у него сформируется стереотип «падающего» ребенка («чем чаще я буду по жизни падать, тем больше меня будут жалеть»). Стоит ли говорить о том, насколько не успешным может быть он во взрослой жизни. Ласковые прикосновения и объятия, прямые обращения: «Как хорошо, что ты у меня есть!», «Я так рада тебя видеть!», «Мне хорошо, когда мы вместе!», все это помогает ребенку развиваться психологически. Если ребенок слышит похвалу и поддержку в свой адрес, он не станет от этого менее старательным, у него, наоборот, будет стимул пробовать себя и не бояться поражения в разных занятиях, ему будет важно быть успешным для самого себя. Если же ребенок больше слышит слов критики в свой адрес, если он всегда в чем-то «недотянул», он никогда не вырастет уверенным в себе человеком. Скорее, он будет ощущать себя никому не нужным.

И мама - это тот человек, который может помочь обрести ребенку в себе силу, уверенность, веру в свои таланты и независимость одними только поддержкой и похвалой. Ведь поддержки не бывает много. Мамина любовь способствует формированию определенных черт в поведении ребенка, соответствующих ее представлениям о «хорошем» поведении. Часто поступки с маминой точки зрения «хорошие», поощряются любовью или одобрением. Если же поступки - «плохие», они любовью не подкрепляются. Постарайтесь давать оценку поступку ребенка, ситуации, в которую он попал, а не самому ребенку как личности. Нельзя говорить: «Неумеха, опять у тебя ничего не выходит!». Следует сказать: «Сегодня у тебя не получается. Но я в тебя верю. И, если ты попробуешь еще раз, у тебя все получится! Ведь сегодня ты уже смог ...» (в чем сегодня ребенок был успешен). Бывает, что мы, взрослые, тоже совершаем какие-то ошибочные действия. При этом ребенок не перестает нас за это любить, так как в нем живет колоссальный ресурс любви к своему родителю. Дети любят мам и пап любых, со всеми их недостатками: тревожных и требовательных, скупых и раздражительных, часто занятых и невнимательных. Идеальных родителей и идеальных мам вообще не существует. Попробуйте просто понимать собственного ребенка и его потребности и идти ему навстречу. Правила и требования обязательны в любой семье, но они не должны вступать в противоречие с важнейшими потребностями ребенка. Поэтому, никогда длительно не лишайте ребенка контакта, не отказывайте ему в общении, не вступайте в затяжные

конфликты. Помните, что ребенок всегда нуждается в вашем понимании, поддержке, защите и эмоциональном тепле, даже, если всеми способами старается показать, что это не так. Не оставляйте ребенка, какого возраста бы он ни был, наедине с его переживаниями, выслушайте его.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос счастливым. Кто-то для этого покупает дорогие игрушки, кто-то возит в заграничные поездки, кто-то записывает на всякие модные занятия. Для счастья ребенка просто необходима любящая его мама, счастливая от того, что он у нее есть, принимающая его во всех его настроениях.

Любите своего ребенка любого: и хорошего, и плохого. Соизмеряйте Ваши ожидания с возможностями ребенка, не требуйте невозможного. Тогда он будет уверен не только в себе, но и в Вас!