

Советы родителям чей ребенок застенчив

Как надо вести себя родителям с застенчивым ребенком:

- Быть очень деликатным с ним и не разочаровываться в нем.
- Не отвергать его и не использовать авторитарный метод воспитания.
- Не превращать ребенка в Золушку.
- Все делать так, чтобы Ваш малыш не чувствовал себя незащищенным и зависимым от Вас.
- Повысить уровень его самооценки.
- Учить, чтоб он уважал себя.
- Хвалить его и делать ему комплименты.
- Тренировать с ним навыки общения.
- Любыми способами поощрять его игры со сверстниками.
- Не сравнивать и не критиковать вслух Вашего ребенка.
- Сочувствовать ему, поддерживать его.

Как не надо вести себя родителям с застенчивым ребенком:

- Специально культивировать застенчивость и комплекс Гадкого утенка в нем.
- Критиковать физические недостатки и ум ребенка.
- Все время подавлять и унижать его, снижая уровень самооценки.
- Подчеркивать его неполноценность.
- Высмеивать его в присутствии других.
- Не разрешать играть с детьми и изолировать его от сверстников.
- Подчеркивать его незащищенность и зависимость от вас, ругать за то, что он застенчив.



«Пай-мальчик», застенчивый ребенок или ребенок которого не слышно.

В сравнении с агрессивностью ребенка застенчивость покажется взрослым удивительным благом: он тих, послушен, ни в чем Вам не перечит. Такой ребенок просто беспроblemен. Он словно божий дар, в виде «манны небесной». И навряд ли Вы хоть когда -нибудь задумывались над тем: за что Вам выпало такое, за что Вам в жизни повезло? И если это удобно Вам, удобно ли это для ребенка?

А ведь это могло быть запрограммировано взрослыми еще тогда, когда он родился. Часто взрослые воспитывают малыша «кнутом и пряником», лишняя раз подчеркивая всем, как он беспомощен, бессилен. Отыскивают у ребенка недостатки, из-за которых он и так страдал. Могут принижать его с каждым разом все ниже и ниже, пока он сам не занизит свою самооценку, смирившись с тем, что он совсем без рук, неумейка, все делает не так, как другие дети.

Теперь он видит в каждом встречном эмоциональную угрозу, блокирует контакты с людьми....и делает шаг к одиночеству....Ведь одиночество так безопасно, в нем нет риска стать отвергнутым, отвергнутым как взрослыми, так и детьми.

Поэтому, если Ваш малыш сам оседлал свою застенчивость, учите его жить без комплекса неполноценности, который постоянно гложет его душу и быть уверенным в себе. Учите его специальным навыкам общения и социальным навыкам самообслуживания необходимыми в его годы. Ребенок должен пользоваться популярностью среди детей.

