

# Как фразы ранят детскую

## ПСИХИКУ



## Как фразы ранят детскую психику

Торой самые безобидные фразы, произнесенные родителями, ранят уязвимую детскую психику. Как следствие – возникают проблемы с самооценкой в будущем.

Для того чтобы малыш чувствовал себя уверенно и был доволен своей жизнью в будущем, психологи составили «черный список» из фраз, которые родителям не следует говорить детям.

По мнению экспертов, три фразы могут воспитать в детях неуверенность, а также вселить страх и чувство вины.

# Как фразы ранят детскую психику

1.

**Быстрее собирайся  
(делай, двигайся)**



Эта фраза заставляет ребенка чувствовать свое бессилие, когда нужно мобилизоваться. А если малышу свойственен флегматический или меланхолический тип темперамента, то осознание своей медлительности заставит его еще больше почувствовать себя неуверенным и зависимым от временных рамок.

**Совет:** Вместо того чтобы торопить ребенка прямыми указаниями, перефразируйте свою просьбу по-другому «Через 30 минут я вынуждена буду уйти. Сколько времени тебе нужно, чтобы собраться?».

## Как фразы ранят детскую психику

2.

**Поделись!  
Не будь жадным!**

Такие слова могут отбить у ребенка желание отстаивать свои интересы в будущем. Кроме того, малыш может почувствовать себя ненужным и даже нелюбимым, если его будут принуждать постоянно уступать вопреки своим интересам и желаниям.

**Совет:** Если ребенок не хочет делиться игрушками со сверстниками – предложите ему обменяться ими во время игры.

## Как фразы ранят детскую психику

3.

**Сделай еще лучше!  
Ты можешь быть  
лучшим!**



Если вы часто произносите эту фразу, у малыша может сложиться впечатление, что его не любят таким, какой он есть. И для того чтобы «заслужить» родительскую любовь, нужно стремиться к совершенству.

**Совет:** Пochaще говорите малышу, что любите его просто так, а не за какие-то определенные поступки или за послушание. А если вы хотите вселить малышу уверенность в своих силах, говорите: «Попробуй сделать задание еще раз и у тебя все получится! Я всегда смогу тебе помочь, если нужно».